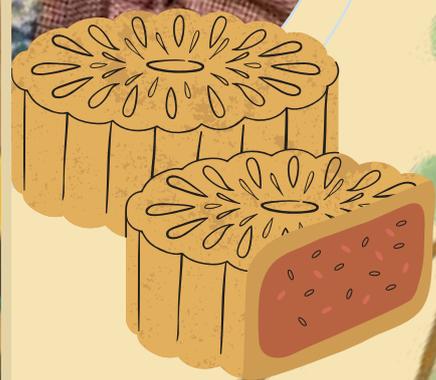


# 保良局

## 顧卞裘莉長者日間護理中心

季刊：7-9月號



# 牛下通訊

## \$5000消費卷

\$5000 的登記及第一期領取已完成，下一期將於十月派發。

## 奧運奪牌!

香港選手 張家朗於個人花劍項目獲得金牌，另外，香港運動員亦於游泳、單車及空手道項目獲得佳績。

## 護士同學實習

中心將會定期有護士同學來中心做短期實習，並會在當值護士觀察協助進行相關護理。



# 牛下通訊



## SQS知多D

Service Quality Standard (SQS)

服務質素標準：

描述福利單位在管理和提供服務方面應達的基本水平

**原則二： 有效管理資源，管理方法應靈活變通、  
不斷創新及持續改善服務質素**

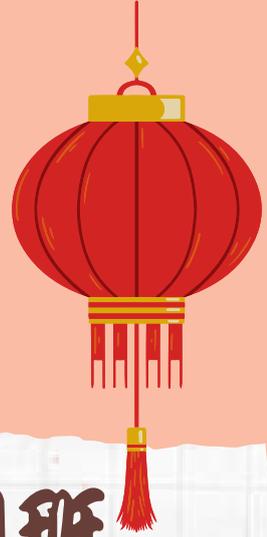
服務單位實施政策及程序以確保有效的財政管理

服務單位遵守一切有關的法律責任

服務單位採取一切合理步驟，以確保職員和服務使用者處身於安全的環境



# 手工活動回顧：



## 樹葉拓印班



手工班除了讓長者獲得樂趣外，其實都可以長者從中訓練手部小肌肉的運用，亦能給予成功感！



## 收納箱製作

# 手工活動回顧：

## 蟬繞體驗班



## 中秋手工班



# 大型室內活動回顧：

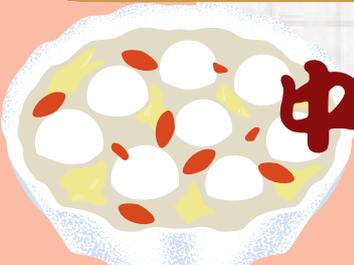
## 電影欣賞活動



在這一季度中,我們一起經歷了數個重要節日,透過遊戲以及不同活動,我們希望可以讓長者都能感受到節日氣氛



## 中秋慶團圓活動



# 小組回顧：

## 動動腦小組



小組活動的目的是希望透過帶給長者一些新的體驗，給予長者認知的刺激，同時給予空間讓長者可以互相交流，長者都玩得很開心！



## 遊戲訓練日



# 大型室內活動回顧：

## 7-9月生日會



## 益力多講座



# 小組回顧：

## 人生掌舵手小組



本次的小組內容是希望透過讓長者嘗試手部美容及手模的拍攝來讓長者重新關注自己和愛護自己，以及對自己產生自豪感



# 小組回顧：

## 品茶品人生小組



本次的小組希望以飲茶的方式帶出關注自己的概念，並透過靜觀的練習讓自己可以更了解和接受自己的情緒和想法。



# 小組回顧：

## 多感官小組

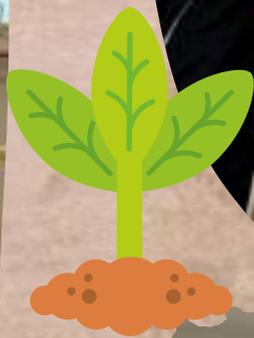


-----  
小組希望透過給予不同感官的刺激，讓長者除依賴視覺，都可以意識到其他感官的功能  
-----



# 小組回顧：

## 園藝小組



此小組希望和長者一同發展  
種植的興趣，並希望透過種  
植食物並一同進食來提升長  
者能力感。

# 小組回顧：

## 齊來鬆一鬆



不同新鮮經驗會讓長者有  
認知上的刺激，亦能讓長  
者保持對外界的關注。



## IPAD 看世界



# 流心軟餐食譜：

## 南瓜糕



材料	份量
南瓜	400克
低脂奶	100毫升
水	100毫升
糖	10克
增稠粉	4-5克強



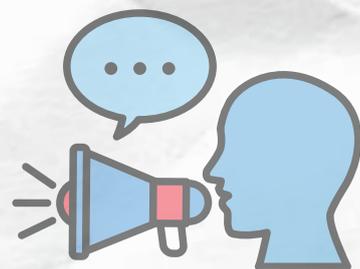
## 烹調方法

1. 南瓜洗淨切粒，蒸熟備用。
2. 南瓜放入高速攪拌器內，加入低脂奶、水、糖及增稠粉，攪拌至幼滑狀。
3. 倒入鍋裡加熱，攪拌至沸騰，倒入模具
4. 降溫後脫模上碟即成。



# 牛下信箱

**\*\*有意見，開心講\*\***



如對本中心或中心服務有任何意見或建議，可向當值員工提出或聯絡以下負責人。您的建議有助我們持續改善，提升服務質素，令服務更為完善，多謝支持。

負責人：	馮嘉雯女士 (中心主任)	李浩淇先生 (安老社區服務經理)
地址：	九龍觀塘牛頭角下邨貴月樓 及貴顯樓地下	香港銅鑼灣禮頓道 66 號莊啟程 大廈 5 樓
電話：	3565 4703	2277 8888
傳真：	3565 4706	28902097
電郵：	Ntkdcce@poleungkuk.org.hk	Soc.admin@poleungkuk.org.hk

**意見欄：**

姓名： \_\_\_\_\_ 聯絡電話： \_\_\_\_\_

意見： \_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

